



ETOILE SPORTIVE DES CHAMPIOUX  
64 rue du Moulin Sarrazin ARGENTEUIL

Téléphone 01 39 61 11 66

Site internet : [www.esc-argenteuil.fr](http://www.esc-argenteuil.fr)

Responsable : Michèle Decouture [m.decouture@orange.fr](mailto:m.decouture@orange.fr)

## RANDONNÉE PÉDESTRE MARDI

**LONGUEURS DES TRAJETS :** COURTE 7 à 8 km  
MOYENNE 10 à 12 km  
LONGUE : 12 à 13 km (**plus rapide**)

### Programme du 4<sup>ème</sup> trimestre 2024



Mardi 10 Septembre : Forêt de Chantilly

Mardi 24 Septembre : Forêt de Carnelle

Mardi 8 Octobre : Rando non définie, avec goûter. Il faudra vous inscrire  
Mardi 1er Octobre dernier délai, afin de connaître les quantités à acheter. Une participation de 2 € est demandée

Mardi 22 Octobre : Marines

Mardi 5 Novembre : Belloy en France

Mardi 19 Novembre : Théméricourt, Avernès

Mardi 3 Décembre : Sagy

Mardi 17 Décembre : Boissy L'Aillierie

Reprise le 7 Janvier 2025

Départ 13 h, devant la salle Jean Vilar

**POUR TOUTES LES SORTIES, CHAUSSURES DE RANDONNÉE (MONTANTES ET CRANTÉES) SONT OBLIGATOIRES**

Michèle DECOUTURE 06 37 07 88 02 Jean-Noël BORNET 06 85 61 09 07  
Bernard FAIVRE 06 65 74 85 11