



ETOILE SPORTIVE DES CHAMPIOUX
64 rue du Moulin Sarrazin ARGENTEUIL

Téléphone 01 39 61 11 66

Site internet : www.esc-argenteuil.fr

Responsable : Michèle Decouture [m.decouture@orange](mailto:m.decouture@orange.fr) .fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MARDI

LONGUEURS DES TRAJETS : COURTE 7 à 8 km
MOYENNE 10 à 12 km
LONGUE : 12 à 13 km (**plus rapide**)

Programme du 2^{ème} trimestre 2024



Mardi 2 Avril : Jambville

Mardi 16 Avril : Vallangoujard

Mardi 30 Avril : Forêt de l'Isle-Adam, (muguet)

Mardi 14 Mai : Baillet, Mafflier (rhododendrons)

Mardi 28 Mai : Journée complète à Pontpoint et environ

Mardi 11 Juin : Forêt de Montmorency, petit goûter de fin de saison

Le gala de l'ESC aura lieu le 15 Juin, thème « A la recherche des anneaux olympiques perdus ». Nous vous reparlerons de la participation de la rando (dimanche et mardi).

Rando de rentrée : le Mardi 10 Septembre

Goûter de rentrée : le 8 Octobre. Inscription en Septembre

Le départ en car se fait à 13 h devant la salle Jean Vilar

POUR TOUTES LES SORTIES, **CHAUSSURES DE RANDONNÉE (MONTANTES ET CRANTÉES) SONT OBLIGATOIRES**

Michèle DECOUTURE 06 37 07 88 02 Jean-Noël BORNET 06 85 61 09 07
Bernard FAIVRE 06 65 74 85 11