



## RANDONNEE PEDESTRE DU DIMANCHE

64 rue du Moulin Sarrazin, ARGENTEUIL

Tel 01 39 61 11 66

Site internet : [esc-argenteuil.fr](http://esc-argenteuil.fr)

Responsable : Michèle DECOUTURE

01 39 82 52 67, 06 37 07 88 02

[m.decouture@orange.fr](mailto:m.decouture@orange.fr)

### PROGRAMME MAI JUIN 23

**Longueur des trajets** : courte c'est 8 ou 9 km, longue 13 ou 14 km.

**RV 1** : au siège de l'ESC, à 8 h 30 sauf indication contraire.

**RV 2** : **non assurés en cas de trop mauvaises conditions climatiques**, (vigilance orange, par exemple vent, orage). Informations dans le mail d'organisation du Vendredi.

**Modifications éventuelles** : mes crises de douleur pouvant apparaitre sans prévenir, il peut y avoir modification du programme les jours où je dois animer la courte.

**Gala ESC** : le Samedi 17 Juin 14 h au gymnase des Châtaigniers, je tiendrai le stand de la rando et nous interviendrons dans le cadre du scénario « les Etoiles présentent leur Château »

**Rando d'été** : voir en fin de programme. Reprise le 10 Septembre, après le forum le 9

**Pré-inscriptions** : Cette année encore, il sera possible de procéder à une pré-inscription pour la saison 22-23 : je communiquerai ultérieurement un document informatif.

**Réunion animateurs** : Jeudi 29 Juin, 9h30

BONNES RANDOS

Michèle

## PROGRAMME

### **DIMANCHE 7 MAI**

**COURTE, JEAN** : Attainville  
*RV 2 à 9h15 Parking église*

**LONGUE, JEAN NOËL** : Neuilly en Vexin, Chavençon, les Hautiers  
*RV 2 à 9h15 : Parking Neuilly en Vexin, place de l'église (nombre limité) et rues adjacentes*

### **DIMANCHE 14 MAI**

**COURTE UNIQUE, JANINE** : Brignancourt, Chars  
*RV 2 à 9h15 Place des Tilleuls à Brignancourt*

### **DIMANCHE 21 MAI**

**COURTE, MICHELE** : Bois de la Tour du Lay, Rhododendrons  
*RV 2 à 9h15 Parking cimetière de Champagne sur Oise, rue du Moulin à Vent*

**LONGUE, JEAN NOËL** : Jambville, Montalet les Bois, Lainville  
*RV 2 à 9 h 15, Parking du château des scouts de France, rue des Tilleuls*

### **DIMANCHE 28 MAI**

**COURTE, MICHELE** : Guiry en Vexin, Orchidées  
*RV 2 à 9h15, Parking rue Saint Nicolas, en face de la crêperie*

**LONGUE, DANIEL** : Labbeville  
*RV 2 à 9h15 : parking de l'école*

### **DIMANCHE 4 JUIN**

**COURTE, JANINE** : Le Heaulme, Buttes de Rosne  
*RV 2 à 9h15 Parking des randonneurs au Heaulme, rue des Buttes*

**LONGUE, JOURNEE, JEAN NOËL** : Côteaux de la Seine entre Vétheuil et la Roche-Guyon, pique-nique, visite de Vétheuil. Dégustation de produit locaux (10 €)

**Voir la note explicative avec bulletin d'inscription.**

*RV 2 à 9h30 : Vétheuil, parking des Tilleuls, angle route des Crêtes, D100 et rue du Moutier*

### **DIMANCHE 11 JUIN**

**COURTE, JANINE** : Vallangoujard vers Rhus  
*RV 2 : Parking ancienne gare de Vallangoujard, rue Verte*

**LONGUE, DANIEL** : Condécourt  
*RV 2 à 9h15 : Parking place de l'Aubette*

### **DIMANCHE 18 JUIN**

**COURTE, JEAN** : Forêt de Saint Germain, la Terrasse  
*RV 2 à 9h15, Parking : de la D157, première à gauche à la sortie de Carrière-sous-Bois.*

**LONGUE, DOMINIQUE** : Forêt de Marly, golf de Joyenval  
*RV 2 à 9h15 : Etoile de Montaigne en forêt de Marly, route forestière des Princesses : de la RN 13 direction Chambourcy, prendre la direction du lycée agricole. On ne peut pas tourner à gauche directement, aller jusqu'au rond-point et revenir.*

## DIMANCHE 25 JUIN

Le restaurant prévu est complet pour cette date ainsi que pour le 18, nous cherchons (avec difficultés) un plan B. A défaut, nous ferions un pique-nique commun. Nous vous tiendrons informés.

### PORTABLES à NOTER

Jean : 06 72 48 14 41  
Janine : 07 89 23 01 88  
Dominique 06 76 19 64 74

Michèle : 06 37 07 88 02  
Jean Noël 06 85 61 09 07  
Daniel : 06 26 02 57 41

## BONNES VACANCES A TOUS

### RANDONNEES EN JUILLET AOÛT

Comme les années passées, j'espère pouvoir organiser des randonnées courtes les dimanches de Juillet et d'Août où je ne serai pas partie (où en seront mes douleurs ?) : le 2, 16 Juillet, 6 et 20 Août (sous toutes réserves), 27 Août, 3 Septembre.

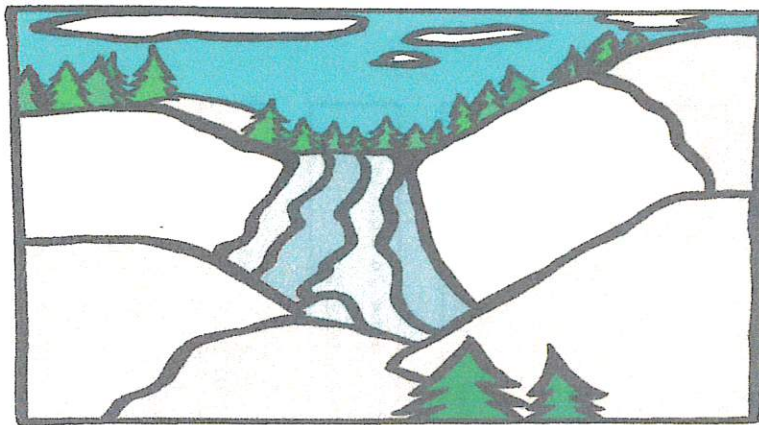
Peut-être que, ponctuellement, Dominique ou Daniel pourront me remplacer si je ne peux pas.

Si la météo s'y prête, nous pique niquons. Chacun amène son plat de résistance, l'apéro et le dessert sont amenés par de bonnes volontés, à partager. Selon les possibilités dans les environs, le pique-nique peut être suivi d'une visite.

C'est hors assurance E S C, entre copines et copains. Ça peut être annulé en fonction de la météo.

Le Rendez-vous est au bout du stade du Marais, avenue de la Glacière, devant le resto « la Mamma », l'horaire dépend du lieu de la rando (8h30 si on ne va pas loin, plus tôt si on va plus loin).

Vous serez informé par e-mail, comme nous le faisons actuellement pour préciser le lieu, l'organisation générale et le covoiturage. **Précisez-moi si vous voulez être informés, sinon vous ne recevrez pas les mails d'organisation.**





## JOURNEE DU DIMANCHE 4 JUIN 2023

### De Vétheuil à la Roche Guyon

8 H 30 : Départ de L'ESC pour le covolturage (Exceptionnellement, au vu du kilométrage le tarif sera de 5 €)

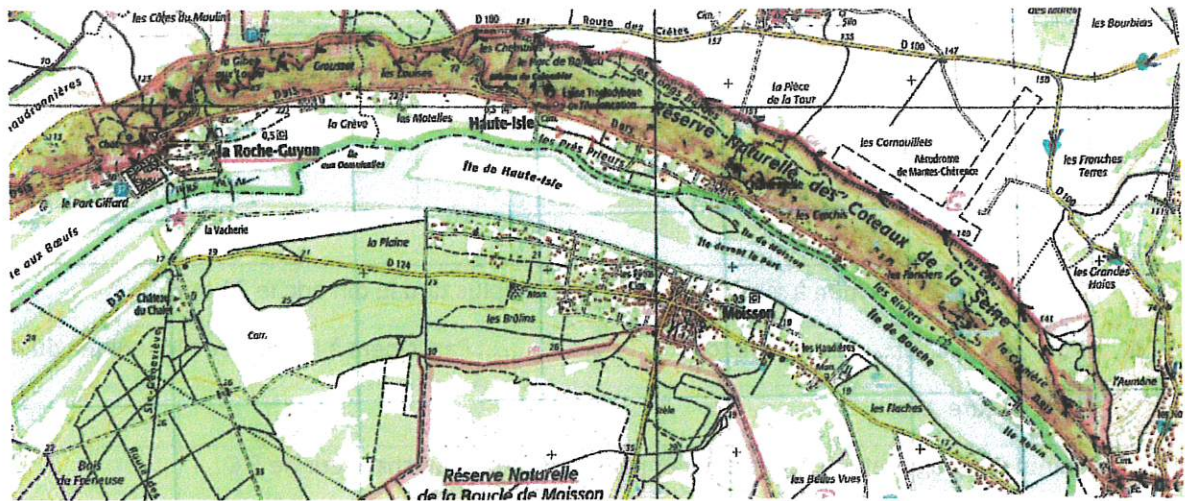
Trajet par A15 et D14 Magny en Vexin / D86 Hodent puis Villarceaux/ Villiers en Arthies /Chaudry

D 147 D 100 Vétheuil 62 Kms (sans péage) compter 1h



Parking angle route des crêtes D 100 et rue du MOUTIER

### PARCOURS RANDO



9h45 Départ Rando trajet du matin pour La roche guyon 7,2 Kms

129 m · 130 m



145 m

17 m

12 h 00 Piquenique à La Roche Guyon en bord de seine ( tiré du sac à dos)