

| ACTIVITES  | TRANCHES D'AGES  | Nombre de cours/sem<br>à jour fixe (pour 1 activité)       | Tarifs                        |
|--|--|--|-------------------------------|
| <b>ANIMAL MOVE</b><br>FORFAIT AVEC 1 H D' AUTRE ACTIVITE | A partir de 6 ans et Adultes   | 1 cours/sem<br>2 cours/sem                                 | 170<br>250                    |
| <b>DANSE DE SALON</b>                                    | A partir de 16 ans<br>Couple (Personnes vivant sous le même toit)  | 1 cours/sem<br>1 cours/sem                                 | 210<br>350                    |
| <b>DANSE SENIOR</b>                                      | A partir de 16 ans<br>Couple (Personnes vivant sous le même toit)  | 1 cours/sem<br>1 cours/sem                                 | 170<br>260                    |
| <b>DANSE MODERN'<br/>ET STREET JAZZ</b>                  | A partir de 7 ans et Adultes   | 1 cours/sem<br>2 cours/sem                                 | 170<br>240                    |
| <b>ESCALADE</b><br>Licence FFME (comprise)               | Enfants de 8 à 17 ans<br>Adultes   | 1 cours/sem<br>1 cours/sem                                 | 230<br>250                    |
| <b>RENFO - MUSCULAIRE</b>                                | Ados 16 ans et Adultes   | 1 cours/sem  | 180                           |
| <b>PILATES</b>   | Ados 16 ans et Adultes   | 1 cours/sem<br>2 cours/sem<br>3 cours/sem                  | 180<br>250<br>300             |
| <b>GYM CÉRÉBRALE</b>                                     | Adultes  | 1 cours/sem  | 180                           |
| <b>GYM DETENTE</b>                                       | Adultes et Séniors   | 1 ou 2 cours/sem<br>3 ou 4 cours/sem                       | 160<br>240/280                |
| <b>GYM FORM'</b>   | Ados 16 ans et Adultes   | 1 ou 2 cours/sem<br>3 ou 4 cours/sem                       | 160<br>240/280                |
| <b>FORTAIT GYM</b>                                       | 2 Gym Form + 1 Pilates<br>2 Gym Détente + 1 Pilates  | 3 cours/sem  | 250                           |
| <b>GYM RYTHMIQUE</b>                                     | Eveil 4 à 5 ans<br>6 ans et +  | 1 cours/sem<br>2 cours/sem                                 | 200<br>230                    |
| <b>JUDO</b><br>A partir de 5 ans<br>Licence FFJDA + 41 € | Enfants de 3 et 4 ans<br>5 à 10 ans<br>11 ans et + ( samedi 1h30 )<br>Enfant à partir de 8 ans : le passeport sportif est obligatoire. A acheter au bureau | 1 cours/sem<br>1 ou 2 cours/sem<br>1 cours/sem             | 210<br>210/240<br>230         |
| <b>KARATE</b><br>Licence FFKDA (comprise)                | Enfants de 6 à 12 ans<br>Ados de 13 à 17 ans<br>Adultes 18 ans et +  | 1 ou 2 cours/sem<br>1 ou 2 cours/sem<br>1 ou 2 cours/sem   | 220/250<br>230/270<br>250/290 |
| <b>MARCHE NORDIQUE</b>                                   | Ados et Adultes  | 2 cours/sem  | 175                           |
| <b>MOTRICITE<br/>LES PETITS GALOPINS</b>                 | Enfants de 12 mois à 3 ans avec 1 parent<br>Enfants de 3 ans sans parent   | 1 cours/sem<br>1 cours/sem                                 | 160<br>210                    |
| <b>NATATION<br/>AQUA-GYM</b>                             | Enfants de 5 ans mini<br>Ados de 15 ans mini et Adultes<br>Ados 16 ans et Adultes  | 1 cours/sem<br>1 ou 2 cours/sem<br>1 cours/sem             | 190<br>190/280<br>190         |
| <b>RANDONNEE</b>   | Pour toutes et tous  | Sortie le dimanche<br>Sortie le mardi<br>Forfait 2 sorties | 65<br>170<br>210              |
| <b>STRECHING AU SOL<br/>ASSOULPISSEMENTS</b>             | Adultes 18 ans +   | 1 ou 2 cours/sem   | 180/250                       |
| <b>YOGA</b>  | Ados 16 ans et Adultes   | 1 ou 2 cours/sem   | 250/340                       |

Paielements : Espèces, chèques, coupons sport, chèques ANCV, carte de crédit possibles (au siège)



Si paiement en coupons sport ou chèque A.N.C.V il vous sera demandé 5€ supplémentaire pour le traitement de ceux-ci