

LISTE DU MATERIEL

Afin de pouvoir pratiquer le karaté dans les meilleures conditions de confort et de sécurité, il est impératif que le nouvel élève soit équipé à minima avec le matériel indiqué ci-après. Il devra les avoir avec lui à chaque cours.

A partir de la 1ere année:

- Kimono de karaté (avec ceinture blanche):.....
- Gants de protections (mitaines) **bleu** ou **rouge** :
- Protège-dents simple :



A partir de la 2e année de pratique, si l'élève souhaite participer aux compétitions combat, il devra en plus posséder les équipements suivants :

- Gants de protections (mitaines) **bleu** ET **rouge**



ET



- Protège-pieds une paire **bleue** ET une paire **rouge**:



ET



- Ceintures : une **bleue** ET une **rouge** :



ET



- Protège-dents simple :



Protège-poitrine (fille cadettes, juniors, espoirs et seniors)



Coquille (Homme toute catégorie)



Plastron réversible bleu-rouge et casque pour les compétiteurs (trices) en catégorie Poussin, Pupille, Benjamin et Minime. Fournis par la ligue et le Club lors de la compétition.

Où trouver ces articles ?

- Décathlon, Go Sport, etc...

- **Budofight**
220 rue Saint Jacques
75005 PARIS
Lundi au Samedi de 10h00 à 18h30.
Tel : 01 46 33 86 76
<http://www.budo-fight.com>

- **BudoStore**
34 rue de la montagne sainte Geneviève
75005 Paris
Lundi au samedi, de 10h00 à 19h30 sans interruption.
Tél. du magasin : 01 44 41 63 33
<http://www.budostore.com>

S.F.J.A.M - Noris France
11 RUE DE LA POMPE
95800 CERGY PONTOISE
TEL : 01 30 30 17 22