



## RANDONNEE PEDESTRE DU DIMANCHE

64 rue du Moulin Sarrazin, ARGENTEUIL

Tel 01 39 61 11 66

Site internet : [esc-argenteuil.fr](http://esc-argenteuil.fr)

Responsable : Michèle DECOUTURE

01 39 82 52 67, 06 37 07 88 02

[michele.decouture@wanadoo.fr](mailto:michele.decouture@wanadoo.fr)

### PROGRAMME MAI JUIN 22

**Longueur des trajets** : courte c'est 8 ou 9 km, longue 13 ou 14 km, moyenne 10 km

**RV 1** : au siège de l'ESC, à 8 h 30 sauf indication contraire,

**RV 2** : **non assurés en cas de trop mauvaises conditions climatiques**, (vigilance orange, par exemple vent, orage). Informations dans le mail d'organisation.

Pas de RV2 prévu pour la courte, il est donné dans le mail d'organisation. Téléphonnez pour confirmer votre venue à l'animateur du jour, de préférence le vendredi pour Janine.

**Modifications éventuelles** : mes crises de douleur pouvant apparaître sans prévenir, il peut y avoir modification du programme les jours où je dois animer la courte.

**Covoiturage** : Nous continuons à organiser le covoiturage la veille de la rando, Jean Noël ou Daniel envoie un e-mail pour la longue le Vendredi, j'envoie celui de la courte. Afin que tout le monde soit informé, nous vous demandons de « répondre à tous » en précisant si vous faites la longue ou la courte et si vous prenez votre voiture

**Rando d'été** : voir en fin de programme

**Gala ESC** : le Samedi 18 Juin au gymnase des Châtaigniers, je tiendrai le stand de la rando avec Jean Noël

**Pré-inscriptions** : Cette année, il sera possible de procéder à une pré-inscription pour la saison 22-23 : je communiquerai ultérieurement un document informatif.

**Réunion animateurs** : Jeudi 16 Juin 9h30.

BONNES RANDOS

Michèle

## **PROGRAMME**

### **DIMANCHE 1 MAI**

**COURTE avec JANINE** : Luzarches, forêt de Coye, muguet

**LONGUE avec DANIEL** : Le Perchay, Vallière, Moussy, Santeuil  
*RV 2 à 9h15 : Le Perchay, Parking Place des Fêtes*

### **DIMANCHE 8 MAI**

**COURTE avec JEAN** : Us en partant de la gare

**LONGUE avec JEAN NOËL** : Méry sur Oise, bois des Garennes  
*RV 2 à 9 h 15 : parking Bords de l'Oise D928*

### **DIMANCHE 15 MAI**

**COURTE avec MICHELE** : Le Heulme, buttes de Rosnes, la bonne période pour les rhododendrons

**LONGUE avec DANIEL** : Tessancourt sur Aubette, Meulan, Mézy, Hardricourt, Gaillon  
*RV 2 à 9h15 : Tessancourt, Parking Eglise ou Mairie*

### **DIMANCHE 22 MAI**

**COURTE avec JEAN** : Valmondois en partant de la gare

**LONGUE avec JEAN NOËL** : Nucourt, les cressonnières de l'Aubette  
*RV 2 à 9 h 15, Parking école élémentaire les 4 Vents, rue Hardeville*

### **DIMANCHE 29 MAI**

**COURTE avec JANINE** : Brignancourt, Moussy, Orchidées

**LONGUE avec DANIEL** : Presles, Mours, Beaumont, Nointel  
*RV 2 à 9h15 : Presles, Parking gare SNCF*

### **DIMANCHE 5 JUIN**

**COURTE avec MICHELE** : Pelouse calcicole de Champagne, Orchidées

**LONGUE avec JEAN NOËL** : Commeny, Moussy, Le Bellay  
*RV 2 à 9h15, Parking rue de l'église*

### **DIMANCHE 12 JUIN**

**COURTE avec JEAN** : Vigny, Théméricourt, en partant de l'église de Vigny

**LONGUE avec JEAN NOËL** : Presles, forêt de Carnelle, les 3 Dolmens  
*R V 2 à 9h15 : Parking gare, place du Général Leclerc*

### **DIMANCHE 19 JUIN**

**COURTE avec JANINE** : Frémainville, bois de Galluis, Jambville

**LONGUE avec DANIEL** Saint Martin du Tertre, Viarmes, Asnières, Noisy/Oise, route du Ringuet, route des Bruyères  
*RV 2 à 9h15 : Saint Martin du Tertre, places de stationnement à proximité de la tour du Guet, au croisement de la D85 avec la rue Serret au n°2*

## DIMANCHE 26 JUIN REPAS DE FIN DE SAISON

Ce repas aura lieu aux **Lions du Val à Herblay**, vers 12h30, pour un menu à 38 €. C'est une décision de dernière minute donc la ou les randos du matin ne sont pas encore décidées. Daniel devrait l'animer, selon le nombre de participant, il sera peut-être envisagé d'en faire 2. Le restaurateur doit me contacter fin Mai pour la composition du menu. Je donnerai davantage de renseignement à ce moment-là, mais vous pouvez vous inscrire par un chèque de 38 € à l'ordre « les Lions du Val ». Date limite d'inscription : Dimanche 12 Juin

### PORTABLES à NOTER

Jean :	06 72 48 14 41	Michèle :	06 37 07 88 02
Janine :	07 89 23 01 88	Jean Noël :	06 85 61 09 07
Dominique :	06 76 19 64 74	Daniel :	06 26 02 57 41

## BONNES VACANCES A TOUS

### RANDONNEES EN JUILLET AOUT

Comme les années passées, **j'espère** pouvoir organiser des randonnées courtes les dimanches de Juillet et d'Août où je ne serai pas partie (où en seront mes douleurs ?) : le 3,10 Juillet, 31 Juillet (sous toutes réserves), 7 Aout, 21,28, 4 Septembre.

A ce jour, impossible de savoir si Dominique ou Daniel pourront me remplacer si je ne peux pas. Pour Dominique, cela dépendra de son pied et Daniel de ses obligations familiales. Ce sera à voir au dernier moment.

Si la météo s'y prête, nous pique niquons. Chacun amène son plat de résistance, l'apéro et le dessert sont amenés par de bonnes volontés, à partager. Selon les possibilités dans les environs, le pique-nique peut être suivi d'une visite.

C'est hors assurance E S C, entre copines et copains. Ça peut être annulé en fonction de la météo.

Le Rendez-vous vous sera communiqué ultérieurement, l'horaire dépend du lieu de la rando (8h30 si on ne va pas loin, plus tôt si on va plus loin).

Vous serez informé par e-mail, comme nous le faisons actuellement pour préciser le lieu, l'organisation générale et le covoiturage. **Précisez-moi si vous voulez recevoir sinon vous ne recevrez pas les mails d'organisation.**

