



RANDONNEE PEDESTRE DU DIMANCHE

64 rue du Moulin Sarrazin, ARGENTEUIL

Tel 01 39 61 11 66

Site internet : esc-argenteuil.fr

Responsable : Michèle DECOUTURE

01 39 82 52 67, 06 37 07 88 02

michele.decouture@wanadoo.fr

PROGRAMME SEPTEMBRE OCTOBRE 2019

INFORMATIONS

1) Inscriptions : Pas d'après-midi d'inscription prévue cette année. Si vous avez eu un bulletin vous pouvez ramener le dossier **complet** (voir page suivante) le Dimanche 8 ou le déposer à l'ESC. Sinon je vous le donne à la première rando.

2) Longueur des trajets

Courte, c'est 8 ou 9 km, **Longue**, 13 ou 14 km, **Moyenne** : 10 km

3) Rendez-vous : RV : RV 1 le Dimanche à **8 h 20** au siège de l'ESC sauf indication contraire (pour des problèmes de voisinage, **ne pas se garer devant l'ESC**). Pour les personnes qui viennent en voiture, prévoyez un certain temps pour trouver une place pour vous garer.

Le départ est à 8h30, il faut prévoir le temps de répartition dans les voitures !

RV2 : pour les randos d'Eric, en cas de mauvaise météo, prévenez le si vous serez présent au RV2

4) Rando du Jeudi : Un Jeudi sur deux, 8 à 10 km selon la longueur du jour, le départ est à 13 h 30 de l'ESC. Pas de RV2 prévu, sauf sur demande : 01 39 82 52 67

5) En cas de malaise : il serait bon que les personnes qui prennent un traitement particulier nous le signalent et aient l'information sur elles : en cas de malaise nécessitant l'intervention des secours, cela permettrait de répondre aux questions des pompiers. Ayez aussi dans vos papiers le n° d'une personne à prévenir en cas de besoin.

BONNES RANDOS A TOUS

Michèle

Attention : je ne décroche pas lorsque le numéro d'appel n'est pas celui donné sur le bulletin d'inscription.

RAPPEL DOSSIER INSCRIPTION :

A LIRE OBLIGATOIREMENT

Le bulletin d'inscription est nécessaire même pour les anciens !

Il faut rendre toutes les feuilles

La cotisation est de 65 €

Remplissez bien toutes les rubriques demandées, en particulier

- La Saison 2019-2020
- Numéro de téléphone en cas de besoin fixe et portable
- Date de naissance (nécessaire pour l'assurance)
- Signature

Le certificat médical est obligatoire pour les nouveaux et si le précédent a 3 ans. Comme l'année dernière, je ne prendrai pas les inscriptions sans certificat médical (de moins de 3 mois) et tolérerai les 2 randos « d'essai » sans être inscrit. Je refuserai les personnes non en règle.

Le questionnaire de santé : Si le dernier certificat à moins de 3 ans. Sauf en cas de problème de santé récent où vous devrez aussi fournir un certificat médical, il suffira, encore cette année de rendre le bas à découper du questionnaire de santé.

La décharge de responsabilité : Très utile en cas de déclaration d'accident.

Enveloppe timbrée à votre adresse. C'est pour le secrétariat, pour la convocation à l'assemblée générale. Complétez si besoin est.

Inscription le dimanche matin : Il faut arriver à 8h15 (ou avant) pour avoir le temps de s'inscrire.

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2019

COURTE JANINE : Sérans, bois de la Molière

LONGUE DOMINIQUE : Condécourt, le château de Villette, Saillancourt.

RV 2 à 9 h 15 parking à l'entrée du village, en venant de la D 28, première petite rue à droite, vers la mairie, le parking est tout de suite à droite

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2019

COURTE JANINE : Brignancourt, Chars

LONGUE ERIC : La Chapelle en Vexin

Attention RVI ESC 8 h 15

RV 2 à 9 h 15. Parking D 14 (cimetière) avant l'entrée du village, juste après le cimetière à droite.

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

Journées du patrimoine

Rien n'est encore décidé (le programme de cette année n'est paru que partiellement) ; les précisions seront données ultérieurement :

Affichage au panneau de la randonnée, envoi de mail ou tel Michèle 01 39 82 52 67.

MOYENNE AVEC MICHELE

L'organisation est la même que les années précédentes : rando 10 km, pique-nique pour ceux qui le souhaitent et visite d'un site ouvert uniquement ce jour.

A condition de prévoir les voitures, il est possible de ne faire que la rando.

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

COURTE JANINE : Héréville, Arronville

LONGUE DANIEL : Jambville

RV 2 9h15. Allée des tilleuls, devant le château des Scouts de France

DIMANCHE 6 OCTOBRE

COURTE MICHELE : Hérivaux, sud forêt de Chantilly

LONGUE ERIC : Frouville

RV2 : 9h15, parking devant l'église sur D 151

DIMANCHE 13 OCTOBRE

COURTE JEAN : Auvers sur Oise, en partant du cimetière

LONGUE DOMINIQUE : Forêt de Carnelle

RV2 : 9h15, gare de Presles

DIMANCHE 20 OCTOBRE

COURTE DANIEL : Louveciennes

LONGUE ERIC : Oinville sur Montcient.

RV2 : 9h15 parking Chemin Gaillard.

DIMANCHE 27 OCTOBRE

COURTE JEAN : Corneilles en Vexin en partant de l'église

LONGUE DANIEL : Bois de Verrières

RV2 9h15 : Parking à l'Ouest de la Butte Rouge et la nationale 385. Au carrefour de la Route Verte et de la route du Plessis-Piquet à Chatenay -Malabry

Les JEUDIS

Le programme sera établi début Septembre

NOS NUMEROS DE PORTABLE

Il est recommandé d'avoir le votre allumé en cas de besoin

Portables :

Jean : 06 72 48 14 41

Michèle : 06 37 07 88 02

Daniel : 06 99 82 28 98

Dominique : 06 76 19 64 74

Éric : 06 37 28 01 19

Jeanine : 07 89 23 01 88